



MANUAL DO ATLETA

ESCOLA DE ESPORTES

Através deste manual, vocês terão acesso às informações sobre o funcionamento da escola de esportes do Colégio. Pedimos que consultem sempre que necessário. Esperamos que com as regras claras, possamos cumprir satisfatoriamente nossos compromissos. Colégio Rumo Inicial, incentivando os esportes. Pratique!

Dpto. Esportivo

I – Modalidades Esportivas: O Colégio oferece aos seus alunos as seguintes modalidades esportivas:

- Ballet
- Jazz
- Street Dance
- Judô
- Futsal (Feminino e Masculino)
- Basquete
- Handebol
- Ginástica Rítmica
- Xadrez
- Vôlei
- Capoeira
- Vôlei para Mães* (modalidade cobrada a parte).

II - Uniformes específicos:

Em nosso Colégio o uso do Uniforme é obrigatório. Atenção ao uso do uniforme específico para cada modalidade. O uniforme traz igualdade, favorece a prática da atividade física e uma boa apresentação é indispensável e será exigida.

Ballet: Infantil – cor rosa / Fundamental e Médio – cor rosa, Collant bordado com o logo do Colégio, meia-calça, saia e sapatilha. O Cabelo sempre preso com coque *(indicado a partir do Mat.II).

Jazz e Street Dance: Cor Preta – Meninas: Collant bordado com o logo do Colégio, calça de lycra ou bailarina, sapatilha para o Jazz e tênis para o street; Meninos: Camiseta esportes, bermuda ou calça larga ou saruel. * (indicado a partir do 1º ano).

Ginástica Rítmica: Cor – Preta - Collant, shorts ou calça legging, sapatilha ou sapatilha ponteira. *(indicado a partir do 2º ano).

Judô: Kimono azul, rosa ou branco e chinelo. *(indicado a partir do Maternal I)

Futsal: Shorts branco ou preto, Camiseta de esportes do Colégio, meião, caneleira e tênis de futsal. *(indicado a partir do Jardim II)

Basquete/Vôlei/Handebol: Shorts ou bermuda branca ou preta, camiseta de esportes do colégio, tênis e meia. *(indicado a partir do 3º ano)

Natação: Maiô, sunga, touca e óculos. Enviar todos os dias saco plástico para a roupa molhada. Levar em uma mochila, roupão, shampoo e sabonete. (Matrículas e valores diretamente com a Rubel Academia) Capoeira: Calça específica da Capoeira, camiseta do esporte do Colégio e chinelo. Em dias frios usar tênis confortável ou sapatilha. *(indicado a partir do 1º ano) Vôlei de Mães: Camiseta do esporte, bermuda, joelheira, tênis e meia.

PARA AS MODALIDADES FUTSAL, VOLEI, BASQUETE, HANDBAL, CAPOEIRA E STREET DANCE, O USO DA CAMISETA AZUL MARINHO PRÓPRIA PARA A PRÁTICA DE ESPORTES É OBRIGATÓRIA. NÃO É PERMITIDO O USO DA CAMISETA BRANCA DO COLÉGIO EM ATIVIDADES ESPORTIVAS.

** A garrafa d'água é de uso obrigatório para todas as modalidades.

III - Atrasos e Faltas:

* O aluno inscrito na atividade esportiva não poderá exceder 2 (duas) faltas por bimestre não justificadas. Caso exceda será afastado da atividade. * A tolerância de atrasos será de 5 (cinco) minutos, no início das aulas. Após o prazo de tolerância não será permitida a participação do aluno na atividade, salvo haja justificativa junto a Coordenação de Esportes.

IV - Medida Disciplinar:

O aluno cujo comportamento não for condizente com o Manual do Aluno serão aplicadas as seguintes medidas:

1- Advertência Verbal: Indisciplina, Atrasos, falta de participação, não desenvolver o que foi solicitado pelo professor, não fazer uso correto do uniforme.

2- Advertência Escrita: Exceder o limite de atrasos, apresentar atitude de indisciplina, desrespeitar colegas professores e funcionários, bem como atos de vandalismo com materiais e dependências do colégio.

3- Suspensão: Aplicada a partir da 3ª ocorrência das situações citadas acima.

Todas as ocorrências serão descritas no livro Ata de ocorrências das modalidades esportivas.

V - Inscrições:

Para inscrever-se nas modalidades esportivas, os responsáveis deverão retirar na secretaria do Colégio a Ficha de Cadastro do Atleta, a partir da entrega desta ficha o aluno já poderá iniciar as aulas de esportes escolhidas.

* Após escolhida a sua opção o aluno só poderá mudar de modalidade no mês de agosto (se houverem vagas).

Orientações para preenchimento da ficha de inscrição:

- Preencher uma ficha para cada modalidade inscrita;
- Entregar a ficha na secretaria do Colégio;

Contamos com a participação de nossos alunos e pais.

Dpto. Esportivo

Colégio Rumo Inicial

Março 2023